

Turmeric *Curcuma longa*

Turmeric has been used in cooking for hundreds of years. It has also been used in ayurvedic and other forms of traditional medicine in China and India.

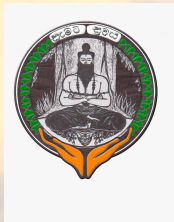
La curcuma è stata utilizzata in cucina per centinaia di anni. È stato utilizzato anche nella medicina ayurvedica e in altre forme di medicina tradizionale in Cina e India.

Why ?

- It has antioxidant
- Lessens pain
- Fights free radicals - stimulate antioxidants
- Lowers risk of heart disease
- Improves memory
- Helps fight depression, Anxiety
- Helps prevent cancer
- prevent degenerative eye conditions
- Control hyperlipidemia (cholesterol in the blood)
- Helps to prevent Kidney health
- Lessens inflammation

Perché ?

- Ha antiossidante
- Diminuisce il dolore
- Combatte i radicali liberi - stimola gli antiossidanti
- Riduce il rischio di malattie cardiache
- Migliora la memoria
- Aiuta a combattere la depressione, l'ansia
- Aiuta a prevenire il cancro
- prevenire condizioni degenerative degli occhi
- Controllare l'iperlipidemia (colesterolo nel sangue)
- Aiuta a prevenire la salute dei reni
- Riduce l'infiammazione



STUDIO - tecniche manuali ayurvediche
Suwasahana Ayurvedic Medical Center

VIA GIANNI RODARI, NO: 9/11, CORMANO,
MILANO, CAP 20032(MI)ITALY

Dott/Dr. J.M.Neel Jayakody
+393299162490